

課後評估題目樣本

單元名稱：飲食大事件

1. 絕大部分細菌會在怎樣的環境下停止滋長？

- 攝氏4度以下
- 攝氏14度以下
- 攝氏18度以下
- 攝氏38度以下

2. 細菌在怎樣的環境下死亡？

- 攝氏35度以上
- 攝氏45度以上
- 攝氏65度以上
- 攝氏75度以上

3. 以下哪些做法會增加經由飲食傳播疾病的風險？（可選多項）

- 翻熱食物的時間不足
- 多吃新鮮水果
- 吃剩的食物沒有放入雪櫃
- 進食前先洗手
- 熟食放涼超過兩小時
- 進食未煮熟的食物

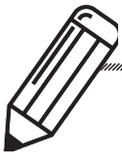
4. 以下哪些做法能減少經由飲食傳播疾病呢？（可選多項）

- 少食多餐
- 分開處理生肉及熟食
- 熟食在室溫下需儘快食用
- 多喝水
- 未煮的肉類要放在雪櫃裏
- 保持廚房及用具清潔

5. 以下哪些是食物中毒的常見症狀？（可選多項）

- 咳嗽
- 嘔吐
- 腹痛
- 腹瀉
- 便秘
- 流鼻水





參考答案

單元名稱：飲食大事件

- 絕大部分細菌會在怎樣的環境下停止滋長？
 - 攝氏4度以下
 - 攝氏14度以下
 - 攝氏18度以下
 - 攝氏38度以下
- 細菌在怎樣的環境下死亡？
 - 攝氏35度以上
 - 攝氏45度以上
 - 攝氏65度以上
 - 攝氏75度以上
- 以下哪些做法會增加經由飲食傳播疾病的風險？（可選多項）
 - 翻熱食物的時間不足
 - 多吃新鮮水果
 - 吃剩的食物沒有放入雪櫃
 - 進食前先洗手
 - 熟食放涼超過兩小時
 - 進食未煮熟的食物
- 以下哪些做法能減少經由飲食傳播疾病呢？（可選多項）
 - 少食多餐
 - 分開處理生肉及熟食
 - 熟食在室溫下需儘快食用
 - 多喝水
 - 未煮的肉類要放在雪櫃裏
 - 保持廚房及用具清潔
- 以下哪些是食物中毒的常見症狀？（可選多項）
 - 咳嗽
 - 嘔吐
 - 腹痛
 - 腹瀉
 - 便秘
 - 流鼻水

